



Dům dětí a mládeže Osek

Dolnonádražní 269, Osek IČO 70825645

č. tel. 417 837 205, e-mail: ddmosek@ddmosek.cz



PROPOZICE pro účastníky 10. LETNÍHO PŘÍMĚSTSKÉHO TÁBORA

Termín: **27. 7. – 31. 7. 2026**

Téma: **Cesta do pravěku**

Hlavní vedoucí LPT: **Iva Sýkorová**

MT 776 298 228

Denní program LPT

08.00 hod. – 08.30 hod.	rozcvička (přivítání, tanečky, protahování)
08.30 hod.	svačina
09.00 hod. – 11.30 hod.	dopolední program (míčové hry, společenské hry, vyrábění a tvoření, týmové hry, procházka, soutěže – dle počasí)
11.30 hod. – 12.30 hod.	oběd (hlavní jídlo z restaurace Horal)
12.30 hod. – 13.00 hod.	odpočinkové aktivity (divadlo, pohádka, malování)
13.00 hod. – 16.00 hod.	odpolední program vč. svačiny (míčové hry, společenské hry, tvoření, týmové hry, procházka, soutěže – dle počasí)

27. 7. 2026 (pondělí)

- seznamovací hry, úvod do celotáborové hry – povídání o pravěku, názorné ukázky, malování jeskynních maleb, cestování v čase

28. 7. 2026 (úterý)

- hledání dinosauřích vajíček, jak chodili dinosauři, Pohádka o človíčkoví,

29. 7. 2026 (středa)

- pravěk v lese, 3D bludiště, archeologické hledání, malba mamutů

30. 7. 2026 (čtvrtek)

- dinosauří putování, stavba jeskyní

31. 7. 2026 (pátek)

- výlet (bude upřesněno)

Je možné přivést děti už na 7.00 hod. do DDM. Samotný program začíná v 8.00 hodin.

S sebou: pohodlné oblečení – dle počasí, příp. 1x náhradní triko, kalhoty, pohodlnou obuv, pláštěnku (nepromokavou bundu), pokrývku hlavy, příp. věci na koupání (ručník, plavky, rukávky/kruh, opalovací krém - rodiče budou informováni min. den předem), svačinu na celý den (k obědu děti dostanou každý den teplé jídlo z restaurace Horal), láhev s pitím (v DDM bude k dispozici šťáva, čaj).

Prosíme rodiče, aby svačinku dětem podepsali, pokud je to možné. Děkujeme.

Před začátkem tábora bude založena skupina WhatsApp, kde si budeme předávat veškeré informace a případné fotografie.

Přezůvky, které si děti přinesou v pondělí, si mohou nechat v DDM až do pátku.

Těšíme se na Vás. Iva a Stáňa 😊