

Dům dětí a mládeže Osek

Dolnonádražní 269, Osek IČO 70825645

č. tel. 417 837 205, e-mail: ddmosek@volny.cz



V Oseku, dne 8. června 2026



Pokyny pro účastníky LDT Sloup v Čechách

Téma: **Můj první tábor: Minecraft – Úsvit draka**
Místo: **RS Oáza, Sloup v Čechách**
Termín LDT: **1. 8. 2026 – 8. 8. 2026**
Hlavní vedoucí: **Mgr. Vendula Váňová**
a zdravotník: **MT 777 404 386**

Odjezd je dne 1. 8. 2026 v 10.00 hod. od DDM Osek. Sraz účastníků v **9.45 hod.** Stravování začínáme obědem, proto dětem nemusíte dávat svačinu nebo opravdu jen malou.

Příjezd je dne 8. 8. 2026 opět k DDM v Oseku **mezi 11.30 hod a 12.00 hod.** Čas bude upřesněn během cesty.

Cena poukazu zahrnuje ubytování v letních chatkách, stravu 5x denně, pitný režim, dopravu, pojištění (úrazové), ceny a odměny, pedagogický a zdravotní doprovod.

Seznam základních nezbytných věcí - doporučení

2x ručník (osuška)	1x teplé ponožky
1x toaletní papír	1x plavky
hygienické potřeby (šampon, mýdlo, kartáček na zuby, žínka, zubní pasta atd.)	2x tepláková souprava
1x repelent	7x spodní prádlo
1x papírové kapesníčky (celé balení)	1x nepromokavá bunda
krém na opalování s vyšším faktorem	7x ponožky (min.)
kruh, rukávky – nutné pouze pro neplavce, baterka	1x pyžamo (věci na spaní)
1x pokrývka hlavy (čepice, klobouk, atd.)	boty do vody
1x sluneční brýle	batůžek na výlet, plastová láhev na pití
1x pláštěnka	hadrový pytel na špinavé prádlo
3x obuv (sandále, botasky, gumáky atd.)	vybavený penál
3x šortky	osuška nebo prostěradlo k ležení u vody
4x tričko s krátkým rukávem	
2x tričko s dlouhým rukávem	
2x mikina (svetr)	

Zejména mladším dětem vše označte jménem!

Dále doplňte dle uvážení.

Doporučujeme kapesné ve výši 400 Kč, ale samozřejmě záleží na Vašem uvážení.

U autobusu v den odjezdu odevzdáte zdravotníkovi tábora:

- **vyplněnou a podepsanou bezinfekčnost (s datem odjezdu),**
- **očkovací průkaz dítěte (do očkovacího průkazu vložte 100 Kč - čerpání na případný poplatek lékařské pohotovosti). Nevýčerpanou částku vrátíme v den návratu dětí z tábora,**
- **kartičku pojištěnce (může být kopie),**
- **posudek o zdravotní způsobilosti od lékaře.**

Pokud Vaše dítě užívá pravidelně léky, žádáme Vás o jejich odevzdání v den odjezdu s přesným návodem užívání. Léky musí být podepsané.

Kdo používá rovnátka, dioptrické brýle – vzít s sebou.

Dětem přibalte kapky na kašel a na rýmu, Paralen, Septolete nebo Junior – Angin (pastilky na bolest v krku), Fenistil (mast), Kinedryl a vše podepsané odevzdáte také při odjezdu u autobusu zdravotníkovi tábora. Při návratu z pobytu nevyčerpané léky vrátíme.

Další případné dotazy zodpovíme na tel. č. 417 837 205, 733 126 151 nebo přímo v DDM.

Upozornění: neručíme za cenné věci (šperky apod.), které nepatří k základnímu vybavení.

Připomínáme zákaz mobilních telefonů. V případě potřeby budete v kontaktu s hlavní vedoucí, která vám předá informace. Pokud budete chtít dítěti zatelefonovat, spojíme vás s ním v době poledního klidu od 13.00 hod. do 14.00 hod. Učiňte tak, ale pouze v případě, že jej potřebujete **neodkladně kontaktovat**. **Preferujte, prosím, písemnou formu, tedy pohledy či dopisy.** Pomůžete tak dětem pracovat se steskem a nám ulehčíte práci s utěšováním. Děkujeme za pochopení.

Mgr. Vendula Váňová
hlavní vedoucí LDT

**Adresa: LDT DDM Osek Deštník
Lomená 45
RS Oáza
471 52 Sloup v Čechách**